

Prilog A
Multidimensional Self-Concept Scale

Bruce A. Bracken, Ph.D.
The College of William & Mary, Williamsburg, VA 23185, USA
Koristi se uz dozvolu autora

Srpska adaptacija Multidimenzionalne self-koncept skale

skala je adaptirana za primenu na odrasloj populaciji
adaptirale na srpski Sanja Đošan i Bojana M. Dinić

Molimo Vas da procenite u kom stepenu Vas date tvrdnje opisuju tako što ćete zaokružiti jedan od ponuđenih brojeva za svaku tvrdnju. Brojevi znače sledeće:

1 - uopšte se ne slažem	2 - ne slažem se	3 – podjednako se i slažem i ne slažem	4 - slažem se	5 - u potpunosti se slažem
--------------------------------	-------------------------	---	----------------------	-----------------------------------

1. Obično sam zabavan za društvo.	1	2	3	4	5
2. Ljudi nisu zainteresovani da razgovaraju sa mnom.	1	2	3	4	5
3. Previše sam stidljiv/a.	1	2	3	4	5
4. Većini ljudi se dopadam.	1	2	3	4	5
5. Ljudi me izbegavaju.	1	2	3	4	5
6. Mnogi ljudi se šale na moj račun.	1	2	3	4	5
7. Nisam prihvaćen/a od strane ljudi koji me znaju.	1	2	3	4	5
8. Većina ljudi misli da sam zanimljiv/a.	1	2	3	4	5
9. Ljudi uživaju u mom društvu.	1	2	3	4	5
10. Većinu vremena se osećam ignorisano.	1	2	3	4	5
11. Osećam se željeno od strane pola koji me privlači.	1	2	3	4	5
12. Niko se ne smeje mojim šalama.	1	2	3	4	5
13. Većina ljudi me ceni upravo ovakvog kakav/kakva jesam.	1	2	3	4	5
14. Često se osećam izostavljeno.	1	2	3	4	5
15. Ljudi pričaju laži o meni.	1	2	3	4	5
16. Imam mnogo prijatelja.	1	2	3	4	5
17. Provodim mnogo vremena osećajući se usamljeno.	1	2	3	4	5
18. Nikad nisam siguran/na kako da se ponašam u društvu ljudi koje ne poznajem dovoljno dobro.	1	2	3	4	5
19. Ljudi mi govore svoje tajne.	1	2	3	4	5
20. Ljudi imaju pik na mene.	1	2	3	4	5
21. Ljudi me ne primećuju.	1	2	3	4	5
22. Dobijam mnogo telefonskih poziva od prijatelja.	1	2	3	4	5
23. Mnogi ljudi imaju loše mišljenje o meni.	1	2	3	4	5
24. Dozvoljavam da me ljudi previše maltretiraju.	1	2	3	4	5
25. Ljudi me moraju upoznati pre nego što im se dopadnem.	1	2	3	4	5
26. Iskren/na sam.	1	2	3	4	5
27. Prečesto kažem pogrešne stvari.	1	2	3	4	5
28. Suviše sam lenj/lenja.	1	2	3	4	5

29. Imam dobar smisao za humor.	1	2	3	4	5
30. U suštini sam slaba osoba.	1	2	3	4	5
31. Mislim da me većina ljudi poštuje.	1	2	3	4	5
32. Nerado izražavam ono što mislim.	1	2	3	4	5
33. Samouvereno izražavam svoje stavove i osećanja na direktan i iskren način.	1	2	3	4	5
34. Nemam sreće.	1	2	3	4	5
35. Veoma sam samopouzdan/na.	1	2	3	4	5
36. Izgleda mi kao da nemam nikakvu kontrolu nad svojim životom.	1	2	3	4	5
37. Često odlažem da uradim važne stvari, dok ne bude prekasno.	1	2	3	4	5
38. Dajem ljudima dobar razlog da mi veruju.	1	2	3	4	5
39. Nisam dovoljno dobar/dobra koliko bih trebao/la da budem.	1	2	3	4	5
40. Ne ćutim kad bih trebao/la.	1	2	3	4	5
41. U većini stvari sam uspešan/na.	1	2	3	4	5
42. Odgovorno postupam prema svojim obavezama.	1	2	3	4	5
43. Nedostaje mi zdrav razum.	1	2	3	4	5
44. Izgleda kao da sam uvek u nevolji.	1	2	3	4	5
45. Većinu stvari mogu da uradim kompetentno.	1	2	3	4	5
46. Nisam veoma pametan/na.	1	2	3	4	5
47. Kukavica sam na mnogo načina.	1	2	3	4	5
48. Drugi veruju da ću napraviti nešto od sebe.	1	2	3	4	5
49. Prečesto pravim glupe stvari bez razmišljanja.	1	2	3	4	5
50. Nerazumno trošim novac.	1	2	3	4	5
51. Uživam u životu.	1	2	3	4	5
52. Plašim se mnogih stvari.	1	2	3	4	5
53. Postoje mnoge stvari koje bih promenio/la kod sebe.	1	2	3	4	5
54. Nisam u stanju da se lako šalim na svoj račun.	1	2	3	4	5
55. Nisam srećna osoba.	1	2	3	4	5
56. Ponosan/na sam na sebe.	1	2	3	4	5
57. Osećam se kao gubitnik/gubitnica.	1	2	3	4	5
58. Moj život je obeshrabrujući.	1	2	3	4	5
59. Zadovoljan/na sam sobom ovakvim/ovakvom kakav/kakva jesam.	1	2	3	4	5
60. Lako se uznemirim.	1	2	3	4	5
61. Imam dobru samokontrolu.	1	2	3	4	5
62. Često sebe razočaram.	1	2	3	4	5
63. Moj život je nestabilan.	1	2	3	4	5
64. Imam pozitivan pogled na život.	1	2	3	4	5
65. Često me zbunjuju moja osećanja.	1	2	3	4	5
66. Ponekad se osećam bezvredno.	1	2	3	4	5
67. Često me sramota stvari koje sam uradio/la.	1	2	3	4	5
68. Često se osećam bespomoćno.	1	2	3	4	5
69. Osećam se voljeno.	1	2	3	4	5

70. Želeo/la bih da budem neko drugi.	1	2	3	4	5
71. Nesiguran/na sam.	1	2	3	4	5
72. Ja sam dobra osoba.	1	2	3	4	5
73. Nisam srećan/na kao što izgleda.	1	2	3	4	5
74. Obično sam veoma opušten/na.	1	2	3	4	5
75. Postoje trenuci kad se ne sviđam sebi.	1	2	3	4	5
76. Ljudima oko mene se obično sviđaju moje ideje.	1	2	3	4	5
77. Često se osećam nepripremljeno za posao/nastavu.	1	2	3	4	5
78. Dobar/dobra sam u matematici.	1	2	3	4	5
79. Teško mi je da učim.	1	2	3	4	5
80. Obično dobro uradim testove.	1	2	3	4	5
81. Ponosan/na sam na svoj uspeh na poslu/studijama.	1	2	3	4	5
82. Imam bogatiji rečnik nego većina ljudi mojih godina.	1	2	3	4	5
83. Čitam tačno kao i većina ljudi mojih godina.	1	2	3	4	5
84. Ne razmišljam brzo.	1	2	3	4	5
85. Radim više nego većina kolega na mom poslu/fakultetu.	1	2	3	4	5
86. Mnogo toga što pročitam, ne razumem.	1	2	3	4	5
87. Prilično lako učim.	1	2	3	4	5
88. Čini se da nikad nemam dobre ideje.	1	2	3	4	5
89. Moji nadređeni su zadovoljni kako se ponašam na poslu/Moji nastavnici su zadovoljni kako se ponašam na nastavi.	1	2	3	4	5
90. Često se osećam glupo.	1	2	3	4	5
91. Izgleda da se većini nadređenih/nastavnika dopadam.	1	2	3	4	5
92. Imam loše navike u učenju.	1	2	3	4	5
93. Nauka je laka za mene.	1	2	3	4	5
94. Neprijatno mi je na poslu/fakultetu.	1	2	3	4	5
95. Obično se veoma trudim kad nešto radim.	1	2	3	4	5
96. Većina ljudi bi pre radila sa mnom nego sa nekim drugim.	1	2	3	4	5
97. Moji nadređeni/nastavnici imaju loše mišljenje o meni.	1	2	3	4	5
98. Većina predmeta u školi mi je bila laka.	1	2	3	4	5
99. Nisam veoma kreativan.	1	2	3	4	5
100. Obično se osećam dobro u vezi s time kako sam napisao neki izveštaj za posao/seminarski, esej.	1	2	3	4	5
101. Moji roditelji se brinu da li sam srećan/na.	1	2	3	4	5
102. Moja porodica čini da se osećam voljenim/om.	1	2	3	4	5
103. Moja porodica mi sve uništava.	1	2	3	4	5
104. U mojoj porodici brinemo jedni o drugima.	1	2	3	4	5
105. Moja porodica me ceni.	1	2	3	4	5
106. Zabavljam se sa svojom porodicom.	1	2	3	4	5
107. Voleo/la bih kad bih mogao/la zameniti porodicu sa nekim drugim.	1	2	3	4	5
108. Moji roditelji su zainteresovani za mene.	1	2	3	4	5
109. Moji roditelji mi ne veruju.	1	2	3	4	5

110. Moj dom je topao i brižan.	1	2	3	4	5
111. Moji roditelji ne vole da budu u mom društvu.	1	2	3	4	5
112. Roditelji mi pomažu kad je to potrebno.	1	2	3	4	5
113. Važan sam član svoje porodice.	1	2	3	4	5
114. Moji roditelji su ponosni na mene.	1	2	3	4	5
115. Moja porodica nije dobra.	1	2	3	4	5
116. Moji roditelji nisu zadovoljni ničim što uradim.	1	2	3	4	5
117. Moji roditelji prisustvuju događajima koji su meni važni.	1	2	3	4	5
118. Moji roditelji veruju u mene.	1	2	3	4	5
119. Ponosan/na sam na svoju porodicu.	1	2	3	4	5
120. Moji roditelji brinu o mom obrazovanju.	1	2	3	4	5
121. Moja porodica je jedan od najvažnijih aspekata mog života.	1	2	3	4	5
122. Moji roditelji me vole baš ovakvog/ovakvu kakav/kakva jesam.	1	2	3	4	5
123. Ne znam zašto moja porodica ostaje zajedno.	1	2	3	4	5
124. Moji roditelji brinu o mojoj budućnosti.	1	2	3	4	5
125. Moj dom nije srećno mesto.	1	2	3	4	5
126. Osećam se dobro.	1	2	3	4	5
127. Atraktivan/na sam.	1	2	3	4	5
128. U lošoj sam fizičkoj formi.	1	2	3	4	5
129. Kad pogledam u ogledalo, sviđa mi se to što vidim.	1	2	3	4	5
130. Brzo se umaram.	1	2	3	4	5
131. Imam lepe zube.	1	2	3	4	5
132. Izgledam dobro u svemu što obučem.	1	2	3	4	5
133. Ružan/na sam.	1	2	3	4	5
134. Fizički sam snažniji/snažnija od većine ljudi.	1	2	3	4	5
135. Imam lepu figuru.	1	2	3	4	5
136. Zdrav sam.	1	2	3	4	5
137. Osećam se dobro u vezi s tim kako izgledam.	1	2	3	4	5
138. Dobar/dobra sam u mnogim sportovima.	1	2	3	4	5
139. Ne sviđa mi se kako mi stoji moja odeća.	1	2	3	4	5
140. Obično mene biraju među poslednjima za neki sportski tim.	1	2	3	4	5
141. U dobroj sam fizičkoj formi.	1	2	3	4	5
142. Moja kosa nikad ne izgleda dobro.	1	2	3	4	5
143. Moja koža je privlačna.	1	2	3	4	5
144. Ne volim da me drugi vide u kupaćem kostimu.	1	2	3	4	5
145. Postoje delovi mog tela koje pokušavam sakriti od drugih.	1	2	3	4	5
146. Moja odeća izgleda dobro na meni.	1	2	3	4	5
147. Izgledam kao da nemam energije da uradim mnogo.	1	2	3	4	5
148. Moja težina je upravo onakva kakva treba da bude.	1	2	3	4	5
149. Promenio/la bih izgled kad bih mogao/la.	1	2	3	4	5
150. Graciozan/na sam.	1	2	3	4	5